

ПРОЕКТ
„ЗДРАВЕТО Е НАША ЦЕННОСТ“

Изготвил: Т. Ангелова

Е. Христова

Приет с решение на ПС – Протокол № 6 / 12.09.2019

Цел на проекта:

1. Осъзнаване здравето като ценност и адекватни ориентири на опазването му
2. Формиране на емоционалното – позитивно отношение на участниците в проекта към здравословното хранене и двигателната активност

Задачи:

- Да се засили детския интерес към здравословния начин на живот.
- Включване на родителите като партньори и главни участници в разумното хранене на децата у дома
- Упражняване на самостоятелна практика при спазване на правила и норми за здравословен начин на живот
- Създаване на нагласи за разумен избор и отговорно потребление на храната

Очаквани резултати:

- Има представи за норми и правила за здравословен начин на живот
- Проявява отношение към полезността на храната и избора на здравословни храни
- Познава и спазва основните хигиенни норми, гарантиращи добро здраве
- Формулира правила за опазване на здравето и безопасно съприкосновение със средата
- Разбира необходимостта за опазване на собственото и чуждото здраве

Времетраене: Проектът се провежда от 01.10.2019г до 20.05.2020г.



Лого:

Мото: „ Здравето – най – ценното богатство „

Организация на педагогическата среда:

✓ **Място и време на провеждане:**

Детска градина № 22“ Звънче“, подг. група

Всеки понеделник -сутрин: от 11 ч. до 11,30 ч.

✓ **Участници** – децата от подг. група и родители / епизодично/.

✓ **Средства/ресурси** – спортни уреди и технически средства (мултимедия).

✓ **Тематично разпределение**

- „ Лабиринти на здравето “
- „ Седмица на плодовете и зеленчуците „
- „ Лаборатория на Витаминчо“
- „ Да спортуваме за здраве “
- „ Най – ценното богатство“
- „ Полезни ли са билките“
- „ Време за зъбки“
- „ Здравето е нашата ценност „

✓ **График за провеждане на заниманията:**

Дата	Месец	Занимание	дейност
понеделник от 11 до 11,30 ч. (сутрин)	Октомври	„Лабиринти на здравето“	<ol style="list-style-type: none">1. Запознаване с проявите на здраве и болест. Посещение в лекарския кабинет2. СРИ – „ Лекари „3. Заучаване на стихче със здравна тематика4. ДИ „Грижа за болна кукла“ - да възпитаваме у децата умение да съпреживяват и помагат на болни хора

	Ноември	„ Седмица на плодовете и зеленчуците“	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запознаване с видовете плодове и зеленчуци 2. Изпробване на вкусови качества на сезонни плодове и зеленчуци 3. Моделиране на плодове и зеленчуци 4. Апликиране на плодовете и зеленчуците
	Декември	„Лаборатория на Витаминчо“	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обогаляване на представите на децата за полезните и вредните храни 2. Изработване на колаж на вредните и полезните храни 3. ДИ „ Намери по описанието” систематизиране на знанията за полезните и вредни продукти, 4. Презентация
	Януари	„Да спортуваме за здраве “	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортуване за здраве - йога 2. Закаляване на детския организъм – снежни топки 3. Спортно – състезателни игри 4. Спортуване в състезателна надпревара с елементи от видове спорт
	Февруари	„ Най – ценното богатство “	<ol style="list-style-type: none"> 1. Моето телце – къщичка на две крачета – разговор 2. Лична хигиена и здравно хранене – разговор 3. СРИ – „ Лекари „ 4. „Животворни сили“ формиране на представи у децата за значението на водата за човешкия организъм)
	Март	„Полезни ли са билките”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запознаване с видовете билки 2. Чаено парти – Изпробване на

			<p>вкусови качества на различни билки в чай</p> <p>3. Практическа задача – огради различното растение, което не е билка</p> <p>4. „Нашите зелени приятели“ (Да запознаем децата с някои лечебни растения, използвани за лечение на заболявания (лимон, мента, магданоз, невен, копър)</p>
	Април	„ Време за зъбки „	<p>1. Зъбки бели като гъбки „ – презентация</p> <p>2. Заучаване на стихче за зъбките</p> <p>3. Приказка за зъбките</p> <p>4. Драматизация на приказката</p>
	Май	„ Здравето е нашата ценност “	<p>1. Тренинг с родители</p>

Описание на заниманията:

- ✓ „ **Лабиринти на здравето** “ – презентация с акцент върху необходимостта от лична хигиена, полезни и вредни храни, спортуване от ранна детска възраст
- ✓ „ **Седмица на плодовете и зеленчуците** “ – Запознаване с вкусовите качества на различни плодове и зеленчуци. Разясняване на видовете витамини , които съдържат те
- ✓ „**Лаборатория на Витаминчо** “ – обогатяване на представите на децата за полезните и вредни храни

- ✓ „*Да спортуваме за здраве*“ – тренировки с децата
- ✓ „*Най – ценното богатство*“ – лична хигиена и здравно хранене
- ✓ „*Полезни ли са билките*“ – беседа за билките. Как събираме, съхраняваме и приготвяме чай от тях
- ✓ „*Време за зъбки*“ – разговор , свързан с хигиената на зъбките
- ✓ „*Здравето е най – ценното богатство*“ – тренинг с родители

Анализ на резултатите:

.....

Изводи: